

《今日家庭生活》

《婚姻冲突中的盼望-1》

Series: Hope in the Midst of Marriage Conflict

Day 1 of 3 Dan Allender

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃： 每个家庭都会发生冲突，如何解决婚姻中的冲突，我们应该如何在冲突中改变和成长，让今天的节目告诉你。

鲍勃： 今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是丹和丹尼斯。当你在婚姻中，和伴侣发生冲突的时候，你肯定会想：「我们一定要把这个问题解决。」但是丹认为，有一个目标，比解决冲突更重要。

丹： 我们的目标是：在冲突中让自己发生转变。在冲突之后，我成为了更好的人。虽然我认为你的观点是错误的，但是，当我们有这个更大的目标时，我们就会变得不一样。我们的目标是：「我希望你能够超越这世界，变得像主一样。」

鲍勃： 这里是《今日家庭生活》系列，我们今天的话题是：发生在婚姻冲突中的转变。

丹尼斯： 是的，在这期节目里，我们将教丈夫和妻子解决婚姻中的冲突。这对于夫妻来说，是非常重要的。首先，在这期节目之前，你们应该没有接受过这方面的教育。其次，所有的婚

姻都会发生冲突，我们要学会如何解决这些冲突。

鲍勃： 有一些听众会说：「我们的婚姻正陷入冲突之中，你们能不能提供一些帮助呢？」这正是我们今天要解答的。我们的嘉宾丹，会为大家提供很多帮助，他是一所研究院的老师，而且出版了很多本书。

丹尼斯： 我认为，丹之所以擅长解决婚姻中的冲突，是因为他本人也多次陷入这种冲突之中。丹曾经出版过一本书《康复的方法》。丹，你说我们都是逃避者，你能解释一下吗？

丹： 是的，对于配偶，我们经常会想：你让我不高兴，你伤害了我，我感觉到背叛。对于我们而言，想要正视内心的这种消极的想法，是非常困难的，它们会使我们对配偶产生敌意。现在，我来谈谈我们之间的冲突。如果我带着伤痕、被背叛的感觉，向你敞开心扉。那我是将赤裸的自己，放在非常脆弱的状况中。你随时可能再次伤害我。所以，一般人不会在和伴侣发生争吵后，再次向他敞开心灵。

丹尼斯： 很多人和伴侣发生冲突后，他们会很受伤、很生气，他们会缩回自己的小世界中，拒绝和伴侣交流。因为心有芥蒂，所以冲突会一而再再而三的发生。所以，在几年之后，夫妻双方开始不再信任彼此、产生隔阂。

丹： 在几天前，我的妻子让我带女儿去学校，但那时我很忙，不想带女儿去学校。然后她就说：「如果你不愿意带女儿去学校，那你至少去倒一下垃圾。」

丹尼斯： 也就是说，她把你当成家里的仆人。

丹： 也不是。但是她并没有理解我每日的难处，当她说「你至

少去倒一下垃圾」的时候，她并不理解我每日的辛劳。她看着我的眼睛，我看着她的眼睛，我们打开自己的心，试图了解对方。然后她说：「好吧，那我来做。」我说：「好的。」

丹尼斯： 我明白了。

丹： 冲突刚开始，它就结束了，它持续了几个小时。就像游击战一样。她拿着不同的小事，想要向我发难。当我想要她看看我写的书，想要向她解释我忙碌的原因时，她都躲开了。在这场冲突中，我们巧妙地向对方进攻。但是，我们经常向对方妥协。比如，她会说：「好吧，我去倒垃圾。但是先让我把这里扫干净。」所以，我们都是擅长逃避的高手。最终，我们都会解决我们之间的问题，我们会向对方承认我们的错误。这还不错，我是说，向对方妥协总是好的。

丹尼斯： 但只有妥协并不够。

丹： 是的，只有妥协，并不够。

鲍勃： 等一下，圣经教导基督徒，要有宽容忍耐的心对待攻击和批评，让那些不好的指责慢慢过去。

丹： 圣经也说：「爱包括许多。」许多是很多，有沙滩上的沙子那么多。你会看到，很多时候罪孽和错误会被掩盖，但是，当两个人之间的隔阂越来越大时，我们就得想办法消灭这种隔阂。不能让这些砂砾，阻碍婚姻这座坦克的行进。

丹尼斯： 你是说，不要缩短冲突的过程，而是要想办法将冲突表面下的问题清除，因为冲突的背后有自己或伴侣的罪孽。你说要解决这些问题，但是这很难，这可能会继续伤害那个伤害过你的人，最后的结果可能会让人很失望。我说的对吧？

丹： 让我们来谈一下妥协，尽量好好地讨论一下这个问题。妥协肯定比找借口好，妥协肯定比找借口好：「哦，好吧，我明白，她今天一定不高兴，那就等以后再谈这个问题吧。」我想首先谈一下妥协的问题，因为大部分人认为夫妻之间发生冲突，最好的解决办法是退让和妥协。但是，这并不对。让我们用非常简单的事例来说明，我们交流的目标是什么。换句话说，在我们的婚姻中，在我们和对方的交流中，有一样东西，决定了我们的所作所为，决定了我们的衣食住行。这样东西就是：我们的行为，是否荣耀了上帝。所以，如果在婚姻中发生了冲突，我们不应该把解决冲突当成最终的目标，而应该把改变自己当成最终的目标。在经历了婚姻中的一系列冲突后，我发生了很多改变，现在成为一个完全不同的人。虽然我可能还不赞同我的妻子的意见，但是，为了荣耀上帝，我也要改变自己，成为更好的人：「我想要你，超越这个世界，成为像主一样的人。」所以，我改变自己，是为了你而奉献。现在，当我们遇到冲突时，我们有完全不同的解决办法。我们可能有不同的意见，但是，我们的不同，会加强我们彼此的联结，因为我们在深处，和主相联结。

鲍勃： 你每周会有两天为大家提供咨询。

丹： 我每周会有好几天，大概 12 至 15 个小时，为大家服务。

鲍勃： 那些来向你咨询的人，是不是都经受了不同程度的冲突。

丹： 是的。很多人去找婚姻咨询师，是因为他们因为性生活、钱、法律、抚养孩子而发生冲突。有百分之 75 的人，因为这些问题来找咨询师。这说明了，这些人无法靠自己解决婚姻中的问题。你有你的立场，我有我的立场，我们之间无法达成一致，更不会向对方妥协，所以，我们分开了。所以，

很多人来找我，我就像一个谈判者，为两个分裂的国家谈判，看看能不能找到解决的方法，来使这两个国家重新合并。但是，我认为，只是使他们复合，是不足够的。上帝和他的福音赋予我的，是更神圣的使命。

鲍勃： 他们把你当成一个仲裁师，想要你找出一个双方都同意的解决办法。你说你想要为他们做的更多。

丹： 我想要看到问题解决，这是一件让人愉快的事。

丹尼斯： 丹不想只是浮于表面地解决问题，他想要解决的是问题背后的核心，很多次，我们彼此争吵，是因为我们失去了上帝赋予我们的神圣形象。我们不能这样，我们要像主一样，我们的任务是表现出上帝的荣耀。

丹： 是这样的。虽然夫妻在一起生活，是为了解决性需求、不再孤单、养育孩子等理由，但是，我们这期节目就是为了向你们说明，婚姻的最终目的是为了上帝的荣耀，是为了恢复我们所原有的主的形象。

鲍勃： 亲爱的朋友，在今天的节目里，我们讨论了如何解决婚姻中的冲突。在和伴侣发生冲突时，我们不能退缩或妥协，因为这样并没有解决实质性的问题，我们应该积极面对问题，因为我们有一个更神圣的目标：要变得像主一样。希望你能够在冲突中改变，在冲突中成长，在冲突中荣耀上帝的名，阿门！

～收场音乐～

鲍勃： 夫妻之间的冲突是每个伴侣必须要面对的问题，正确地解决婚姻中的冲突，有利于夫妻的美满生活。感谢收听我们今天的节目，希望你都能顺利解决婚姻中的冲突，增进和伴侣之间的感情。

今日家庭生活，今天的帮忙，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！