

《今日家庭生活》

《婚姻冲突中的盼望-4》

Series: Hope in the Midst of Marriage Conflict
Day 2 of 3_Dan Allender

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃： 愤怒会伤害人，但是每段婚姻都会有冲突，冲突产生愤怒，如何控制自己的愤怒，又不伤害人，请听今天的节目。

鲍勃： 今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是丹和丹尼斯。当婚姻中发生冲突时，丈夫和妻子的灵魂，会发生怎样的改变？

丹： 我会引用丹尼斯的话：如果你能理解，所有的愤怒在某些层面上，都是因为个人的尊严受到了伤害，那么你就能理解愤怒。所以，当一个人受到伤害时，他的痛苦就会变成愤怒或沮丧。在基督教群体中，有很多关于愤怒的词语，但这些词语其实不是指愤怒，而是指愤怒之下的情绪。愤怒会使人们感到惊恐，会使人们逃散。所以，当你伤害我的时候，我会让你走开，以免我向你暴露我的伤痛和沮丧，但我会再次向你打开心扉，修复我们之间的关系。

鲍勃： 对于愤怒的夫妇，我们应该怎么帮助他们呢？

丹：我想他们需要一段时间冷静。这是一种智慧，这是来自上帝的智慧。当他们感到愤怒的时候，他们应该冷静下来，阅读上帝的话语，然后祷告、祷告、祷告。我记得有一次，我们驾车旅行，在途中迷了路，然后我很生气，我就让我的妻子去问路，如果她问错的话……

丹尼斯：你就会责怪她。

丹：是的，我就会责怪他，而不是承认自己有错迷了路。这种想法很大男子主义。但在当时，我很生气，因为我的妻子问路问错了，她将我们带错了方向，我当时生气，我的孩子蜷缩在后车座上，被吓坏了。我八岁的女儿哭着说：「爸爸，你要打妈妈吗？」在那一刻，这话伤了我的心，我看着我的几个孩子缩在汽车后座上，惊恐地看着我，我非常难过。我的妻子没有回答，她知道我在某种程度上失控了。我女儿的话，像上帝的话一样，提醒了我。他们通过我的灵，来看我，帮助我看到我自己。突然之间，我流泪了。我对我的家人说：「我刚才太暴躁了，我对不起你们。」

丹尼斯：在那一刻，你的妻子开口了，她使你看到自己的愤怒。她是如何做到的？丈夫和妻子都发现自己处于窘境中。我应该做什么？这就像靠近火一样，如果你靠近火，你就会被伤害。如果你放任火苗不管，大火又会吞噬你周围的一切。

丹：正是这样。我再次回忆起，有很多伤痛的时刻。当我在丹佛的时候，我因为迷路，对我的妻子大吼。我的妻子气得直接下了车，直接走到马路那边。那时，车子还在路中间。当她走出车子的时候，我说：「你要做什么？」她说：「我不想在车子中和你在一起，你会继续伤害我，你的心中肯定也不想这样，但是，如果我继续坐在车里，我就是

给你机会继续伤害我。」我的妻子很聪明。

丹尼斯： 所以，当伴侣发怒时，在当时离开他也是一种办法。

丹： 当她这样做的时候，我命令她回到车里，我要求她向我屈服。她说：「我不会回到车里，我也不会向你屈服。」你看，这是一件难事，我们需要重新思考什么是屈服。向一个人屈服，并不是犯罪。但是，屈服意味着要把自己放在另一个人之下，顺从他的意念。我知道我们都是非常非常软弱的，但是在那时，我相信我的妻子向我屈服了，你知道她做了什么吗？她称我为最好的朋友。

丹尼斯： 哦，真的吗？

丹： 是的，她称我为最好的朋友，然后让我带她上车。

丹尼斯： 这真是不容易，她谦卑下来、向你屈服，称你为最好的朋友。这真是甜蜜的子弹，是吧，丹？

丹： 这是冒了很大的险的，因为她解决了我们之间的冲突。她让我冷静下来，让我清醒过来，她知道我不是一个坏人，她让我从暴怒的状态恢复到了原状。

丹尼斯： 对于她的屈服，当时你有什么反应？

丹： 我当时很羞愧，我想逃到墨西哥。我想离开牧职，我认为自己不是人，自己不配结婚。当我感到羞愧的时候，我都快疯了。我的脑子想过很多不可思议的事情，我想：「我要逃到墨西哥的话，我的钱够吗？」我想，好吧，我还有两个孩子，在后车座上。

鲍勃： 你肯定不想他们和你一起去墨西哥。

丹尼斯： [笑]虽然我们都笑了，但是这个问题并不好笑，它很严肃。

丹： 我们都笑了，是因为上帝救赎了我们。在那些时候，我真是一个傻瓜，我控制不了自己的脾气，我失控了，我感到很羞愧，也很生气。我是一个易躁易怒的人，我没有将自己的整颗心献给上帝。但是，上帝救赎了我们。我不能说我是一个傻瓜，但我在过去，是一个傻瓜。我是一个被上帝的良善所救赎的傻瓜。

丹尼斯： 当我们谈论这些的时候，我想到了基督教群体。我想你的故事，肯定会使很多信徒非常感动，这些信徒都是去教会的人、都是信基督的人。在教会中，我们光鲜亮丽、梳洗整洁，我们都没有公开袒露自己的罪，基督徒领袖更不会袒露自己的罪，作家也不会书中袒露自己的罪。但是，基督教的核心，就是使人们和自己的罪断裂，使人们找到自己的宽恕、救赎和再生。我在今天的广播中，想要人们知道：有一个男人在某个时刻很愚蠢，他的妻子很聪明，她很好地解决了他们之间的冲突。这就是真实的生活，这就是在关着的门的后面，发生的事情。有时，我认为在很多的家庭中，愤怒是最激烈的情感。我们要掌控好愤怒，因为它会毁掉我们的婚姻。在家庭中，它是具有毁灭性的，它会毁掉那些正在成长中的青少年，这些少年不被尊重，受到伤害。愤怒在一个人的生命中，是非常有力量的。

丹： 这就是主为什么说：如果你愤怒，你就是一个凶手。在那天，我在车中谋杀了我的妻子。我通过冷战谋杀了她，她通过冷漠和退缩谋杀了我。这不就是愤怒的激进的形式吗？

鲍勃： 你的妻子贝蒂，在她走出车子的时候，她是否像你所写

的那样，仍是非常爱你的。但是正是她的爱，使你能够真正正面对自己的罪和错误。

丹尼斯：

她的做法，真正展现了罗马书第 12 章最后的几节经文：「不要以恶报恶。」和第 21 节的经文：「你不可为恶所胜，反要以善胜恶。」我告诉你，当你因为另一个人的愤怒而变得愤怒时，当你毫不退缩爆发你的脾气时，你很容易被打败。这并不是解决的办法。

这些经文和这几次节目，对于结过婚的人来说，都是值得牢牢记住、好好思考、认真祈祷的。

～收场音乐～

鲍勃： 愤怒是一把利剑，会伤害伴侣也会伤害你。控制自己，掌控好自己的情绪，保持冷静，都是控制愤怒的很好方法。亲爱的朋友，如果你正处于对伴侣的愤怒之中，请放下你的怒气，因为主说：不要以恶报恶。希望你都能掌控好自己的情绪，让自己的家庭和睦幸福。

今日家庭生活，今天的帮忙，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！