

《今日家庭生活》

《婚姻冲突中的盼望-5》

Series: Hope in the Midst of Marriage Conflict

Day 3 of 3_Dan Allender

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃：要想维护良好的婚姻关系，宽恕是非常重要的，宽恕是化解夫妻冲突的良药。

鲍勃：今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是丹和丹尼斯。你是否有过这样的情况，你说：我无法原谅我的伴侣。

丹：宽恕是很重要的，你说：「我无法宽恕我的伴侣，除非我能体验到被宽恕的快乐。」所以，从某种程度上来说，我知道被主宽恕的快乐，我有一些话想对你说。现在，让我们先不谈这个。如果我宽恕了别人，那么，我就获得了邀请你参加聚会的优先权。

鲍勃：亲爱的朋友，我们今天谈论的话题是：送给你的伴侣一份特殊的礼物—宽恕的礼物。当我们说到宽恕的时候，我想引用路德·格拉哈姆的话，她是比利·格拉哈姆的妻子。她说，一段好的婚姻是由两个宽恕别人的人组成的。她还说：如果可能的话，你应该有一个分开的洗手间。我们今天要谈论的是，当婚姻发生冲突的时候，夫妇俩应该怎么

做。我们的嘉宾丹是一位婚姻咨询师，和他做访谈的时候，我经常忘了我们是在录节目，和他交谈时，我们会很投入。

丹尼斯：

丹是一个很好的朋友。在我们的节目中，丹也是最好的嘉宾之一。我们今天要谈论的话题是：如何解决婚姻中的冲突。丹，你是一位婚姻咨询师。你从事这份职业已经有二十余年了。你知道婚姻咨询的重要性。我认为，婚姻不只是基督教的重要问题，而且它也是很重要的关系。

宽恕是非常重要的，在约伯记第5章2节中：「忿怒害死愚妄人；嫉妒杀死痴迷人。」这是不是很有趣？「忿怒害死愚妄人。」忿怒是很有力量的，它不只能杀人，而且它可以毁掉一段婚姻；它不仅毒害你的家庭，而且能够毒害你的后代。在今天的节目中，我们将会讲到革新家庭的四个柱石。这四个柱石传给我们的孩子宝贵的灵性财富，因为它们体现了上帝的真理。我担心很多家庭都会把没有解决的冲突和憎恨传给下一代，因为他们不懂得宽恕。

丹：

宽恕其实就是原谅，它是指扫清冲突下的问题。很多人认为我们不再谈论这件事，就是解决了这件事，但是，其实问题依然没有解决。让我们再一次回到原来的话题：宽恕是所有关系的核心，因为在关系持续一段时间后，都会遇到一些冲突，都会无意中伤害到彼此。如果无法清楚我们之间的隔阂，那么我们将很难回到起初那种和睦美满的家庭状态。

丹尼斯：

好吧，我们必须停在这里，因为，鲍勃，我们在这里谈论过很多次宽恕这个话题。但是丹说：我不想我们的听众错失重点。宽恕就像重力一样，你无法无视它。只有宽恕对方，才能让我们的关系顺利成长。因为如果我们相处一段时间后，我们都会不小心伤害对方。当对方伤害了我们，那么我们必须学会宽恕对方，而不是一定要惩罚对方。我们不能因为对方的过失而憎恨对方，只有这样，才能维护

好一段关系。

丹： 让我们来举个例子：我认为你不应该抽烟，但是如果你抽烟了，我认为你应该停掉。现在，我们的底线是，如果你继续抽烟，烟会伤害你的肺。同样，如果你不清除你灵魂上的柏油，如果你继续憎恨对方，那么，你会陷入冲突中。但是，这并不是说你现在没有时间悔改，如果你及时停止，你还是有希望转变的。只要你从现在开始改正。

鲍勃： 对于真正的宽恕和假意的原谅，我们应该怎样分辨，它们二者之间有什么区别吗？

丹： 我们是否在一起吃饭？

鲍勃： 是的，我们在一起吃早餐。

丹： 我们是否在一起喝饮料？

鲍勃： 是的。

丹： 我们是否在一起跳舞？

鲍勃： 有时。

丹尼斯： 当你说「跳舞」的时候，你是在说分享喜悦。

丹： 是这样的。宽恕的整个意义就是使人们欢悦，宽恕会解决

人之间的纷争，使人们不再吵闹、不再结党、不再争战。宽恕是非常重要的，有人会说「我不会宽恕你，除非我能体会到宽恕别人的喜悦。」

鲍勃： 在我看来，宽恕更像是和平条约，它只是停止了双方的纷争，并没有真正使事情变好。宽恕只是一个开端，它是人们的关系更加紧密和亲近。

丹： 正是这样。在这个层面上，如果我们想要说明什么是宽恕，宽恕都包括些什么，我们最好要先知道我们在纷争中都造成了什么危害，并不是只对自己的配偶说：「对不起」。

丹尼斯： ……是的，我同意你的看法。这三个字虽然想要减少我给你带来的伤害，但是，并没有起到真正的作用。

丹： 是这样的。所以，当你真正伤害了对方，你不要说「对不起」。当你踩到别人的脚时，你可以说：「很对不起，我踩到你了。」但是，当你真正伤害对方的时候，你就不要再说对不起，而是应该说：「我怎样伤害你了？」

丹尼斯： 当发生冲突时，我们应该先宽恕对方，因为宽恕是我们都责任。在以弗所书第 4 章 32 节中：「并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。」在我们结婚 20 年之后，我们发生了很多冲突，虽然可能不是出轨这样严重的事情，但是也会有你将你的面巾纸或内衣留在卫生间等琐碎小事。在两个人之间，会有很多争拗，很多伤痕，很多不满，很多想不到的事情，就像鲍勃所说，在两个人之间会有一些和平契约，但是在经历了这么多争执后，某种东西丧失了。婚姻开始的地方，伤痕也就随之开始。

丹： 我想，你在开头的时候，提到了一些事实，你说在每个家庭总都会有冲突，人们在这些冲突中迷失了自己。我们想

要一个好的婚姻，我们就必须信任对方，必须爱对方，但是，随着岁月的流逝，有一些东西丧失了。大部分夫妇不都知道福音带给人的欢悦。我很高兴我能在演播室里分享我的经验，我谈到上帝如何带领我、使我维护我和其他人之间的关系，我很高兴我能成为一名信徒。

现在的问题是，什么是婚姻中的冲突？我知道我被宽恕了，我知道他宽恕了我，现在，我想请你来和我一起来讨论。如果婚姻关系是一种双方的奉献关系，那么，你会想要我做同样的事。你会发现，「怎样维护良好的关系」比「什么是良好的关系」更重要。「怎样做到」通常比「它是什么」更重要。

鲍勃：

亲爱的朋友，宽恕是非常重要的。因为随着婚姻的持续，夫妻总会发生冲突，他们之间的争闹会给对方带来伤害。只有宽恕，才能化解他们的愤怒，只有宽恕，才能使他们重新建立良好的关系。

～收场音乐～

鲍勃：想要解决婚姻中的冲突，那你首先要学会宽恕。只有宽恕，才能彻底修复被损伤的关系。只有宽恕，才能融化在婚姻中日积月累的愤怒和不满。

今日家庭生活，今天的帮忙，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！