

《今日家庭生活》

《婚姻冲突中的盼望-6》

Series: Hope in the Midst of Marriage Conflict
Day 3 of 3_Dan Allender

~开场音乐~

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃：宽恕为什么是很重要的？我们该怎么做，才能从心底宽恕别人？

鲍勃：今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是丹和丹尼斯。我们今天要讨论的话题是婚姻中的宽恕。

丹：在某些时候，我能够理解你，即使我和你是不同的；在某些时候，你也能够理解我。我仍然想要说：「我认为你是对的，我那时是太严格了，现在，我有了更好的主意，我很难过，请你原谅我。」现在，我们想要邀请你和我们和好。你该如何做呢？你是不是只是说：「我宽恕你了。」我认为这是不够的，我认为你应该看着那个人，然后说：「我原谅你了，虽然坦白讲，我对你还有些生气，但是我不能生气，因为那是犯罪。我只要不冲动，我就能控制住自己。但是，我现在很受伤，我不想和你和好。我希望我能够在一个小时后，或两天后重新和你和好。」但是在那时，你知道你的心被上帝所温暖，因为他宽恕了你。我想，你能够回到你的伴侣那里，然后对他说：「你对聚会有兴趣吗？你有没有兴趣加入其他人，然后对他说：宽恕真是让人喜乐，真是让人不可思议。」

丹尼斯： 所以，你是说我现在不想宽恕他，但是一会儿，又改变主意宽恕他了吗？

丹： 我是说：「我以后会宽恕你，但是现在，我很受伤，很生气，所以，我现在还无法宽恕你，希望你能对我有一些耐心。我知道如果我现在对你说话，我会再次犯罪和你发生冲突，所以，请给我一些时间和空间冷静一下。」当我们谈到宽恕的时候，我们最需要的是时间和空间。在人们争吵之后，很难立即宽恕对方。宽恕对方是需要时间的。特别是当他们之间的争执非常激烈时，可能需要很多时间来和对方和好。

鲍勃： 如果在当时，人们仍然有情绪、仍然感到伤痛，那么难道我要说：「我会宽恕你，即使我仍感到不愉快」？

丹： 是这样的。所以，宽恕对方是需要时间的。我会宽恕你，但是现在，我还没有做好准备去接受你，因为我仍感到很受伤。我需要几天时间，然后才能好好坐下来和你谈一谈。

鲍勃： 那么在那时，「我宽恕你」又有什么意义呢？

丹： 意义在于：我知道我会宽恕你，我知道比起你，我有更大的问题。

丹尼斯： 意义还在于：当我对芭芭拉说：「我原谅你」的时候，这是说我不再想要惩罚你。当我说这些话的时候，她和我都知道我不再为这些事情生她的气，我不再想因这些事情而惩罚她。我认为，在婚姻中，体验亲密合一是非常非常重要的，因为如果你和某个人生活在一起，那么你就会想，

对方会不会因为自己的某句话或没说某句话而生气，而想要报复。这种想法不利于双方的信任。

丹：对我来说，最重要的是当你说“「我宽恕你的时候」，你就不再想要惩罚对方，也不再责备对方。你必须承认，现在是你的问题是你的战斗，现在我愿意宽恕你吗？现在，我向你犯罪，你很生气。我请求宽恕，但是现在，当你很艰难的时候，你对我很好，对我很宽容，但是你对着我的脸仍然很难看。我愿意和你一起度过这个艰难的时刻，那就是，原谅你？所以，原谅不仅是一个事件，它是一个过程。它需要时间，它需要机会，在这个过程中，是有痛苦的，也会有结果。然后就可以和对方重新和好。

丹尼斯：换句话说，也就是重新和好。

丹：然后舞曲就开始了。

鲍勃：丹，有一些听众是妻子或丈夫，他们会有这样的想法：「如果我这样说，如果我真正这样做，我原谅另一个人，那么我会使自己变得很脆弱，我不能因为自己的脆弱，而这样做。」这样做，我会使自己的痛苦暴露出来。

丹：「天父啊，原谅他们吧，因为他们不知道自己做了什么。」是这样的，这是你所读的最不可思议的经文之一。被钉十字架，被周围的人嘲笑，被戴上荆棘王冠，宇宙的神为了我们而死。「天父，宽恕他们。」这是不是说他们获得了永恒的生命？我不相信。他们必须对福音有所回应，必须悔改信仰基督。但是核心的问题是，他有选择的自由，是选择被救赎，还是选择被审判。现在，上帝给我们救赎，我宽恕你，但是在你悔改之前，我不会和你和好。我宽恕你，这是，我取消了你欠我的债。在你和我的关系中，你不再欠我。因为基督先宽恕了我的罪，所以，我也要宽恕你的罪。

丹尼斯： 对那些经常伤害别人、却从来不肯宽恕别人的人说吧。

丹： 基督徒们经常这样说：「我不想回答这个问题，因为我不知道。」我会说：「基督徒最明显的标志是什么？是爱。」当然，在某些时候，你必须承认你不会爱。这是必须要承认的，因此，能否做一个基督徒，而又不宽恕人？我不知道，我是说，对我而言，如果有人不原谅他的妻子，那么他是很不好的。我会想和他谈一谈的。底线是：「先生，你是一个通奸者，你是一个谋杀者，但是，上帝给你带来非常好的消息，你想要听一下吗？」如果是这样，请过来吧，请坦白你自己的心，他将会给你你想象不到的自由。你以为你会被羞辱，其实不是这样，你会来到这个群体的首位。

丹尼斯： 很多人不知道他们失去了什么。他们不认为和上帝达成关系是一种喜宴。在他们的成长过程中，从来没有经历这样的事情。在亚当吃下禁果之后，他变得很骄傲，他将这种骄傲传给了人们，所以，当人们说：「我不会承认我错了，因为我是一个很好的人。」但是，他们不知道，他们应该承认他们伤害了其他人，他们有责任向他人道歉，他们从来都没有做到最好。

丹： 雅各书第 4 章 8 节：「你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心。」如果你在上帝的面前谦卑下来，上帝就会高举你。我们的伤口会被治愈，我们会拥有丰盛的生命。这看起来是矛盾的，但是，这也是信仰的核心。你以为，当你快要死的时候，你再请求宽恕，但是，请求宽恕是信仰的根本。即使那个人再一次伤害了你，你也要尝试宽恕他，和他和好。这样你的心灵才会得自由。

丹尼斯： 我们所谈的宽恕，是基督教信仰的核心，这也是复活节的

讯息。基督为我们而死，并在第三天复活，他宽恕我们，赐予我们永恒的生命。因为我们被宽恕，所以我们要宽恕别人。你应该使宽恕变成你的习惯。

丹：使宽恕变成一种习惯，我喜欢这句话。

丹尼斯：是的，如果你因为上帝为你做的事而感动，那么你应该将宽恕变成一种习惯。为了我们灵性的成长，将宽恕牢牢记在心中。

鲍勃：有些人知道自己的目标是什么，但是不知道怎样才能达到目标。他们知道他们应该宽恕别人，因为基督宽恕了他们，但是，由于种种原因，他们无法宽恕别人。希望他们能够好好成长，能够将宽恕变成一种习惯。

～收场音乐～

鲍勃：宽恕别人，使自己成长，希望每位听众都能使宽恕变成自己的习惯。

今日家庭生活，今天的帮忙，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！