

“家庭生活”项目

穿越青春的丛林

纯洁护照之旅

探险日记

学生手册

Dennis & Barbara

Rainey

丹尼斯·雷尼 芭芭拉·雷尼 著

目 录

给孩子的一封信

第一课：出发了！

第二课：随波逐流

第三课：长大成人

女孩篇

男孩篇

第四课：洁身自好

第五课：约会！

“等待约会”合约

多行一里路

你听谁的话

从牧羊人到国王

约瑟的困境



认识上帝

姓 名

出行目的地

出行日期

孩子照片张贴处



第一课 出发了！

• 你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

《以弗所书》六章1-3

背诵经文#1: 《歌罗西书》一章18

A. 周末的期待。

1. 玩得_____。
2. 准备 _____ 让你尴尬的问题。
3. 我们希望你的一生都会_____ 这个周末！

B. 我们给你制订了一些外出活动的规则。

1. 开怀_____。
2. 彼此_____。
3. 结束后，凡事_____。



4. 遵守_____。

C. 当心_____!

1. 每个_____都会面临陷阱。

2. 你可能_____这些陷阱中。

3. 为了避免陷入陷阱,你需要以个人的_____为依据做出明智_____。

D. 生活中有一些_____,你应当听从。

1. 你的父母有责任_____你平安度过青少年时期即将面临的各种陷阱。

2. 老师、教练、青年团契的带领人及其他人会_____你上帝的话,_____你从父母那里获得的信念。

3. 你的至高的权柄是_____。

背诵经文#2: 诗篇一百一十九篇105节

• 智慧人的法则(或作指教)是生命的泉源,可以使人离开死亡的网罗。

《箴言》十三章14节





第一课活动 遇到困难



我从这个活动中学到的最重要的功课是：

下定决心

第一部分：你的问题





(不必担心! 这些问题很有意思!)

第二部分: 父母的问题!

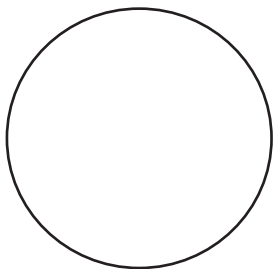
1. 你对老师说过的最愚蠢的话是什么? 对你产生了什么影响? 你为什么记得说过这些话?

2. 如果可以改变你日常安排的一件事, 这件事会是什么? 为什么? 你会怎么安排?

3. 如果房间着火, 你知道全家人都很安全, 你想把什么带出房间? 为什么? 是否可以告诉我这件物品背后的故事?

祝贺你!

你已经完成了“纯洁护照”的第一课!



签名处:

第二课 随波逐流！

A. 什么是同龄人的压力？

同龄人的压力就是朋友或者熟人开始影响你去做正确的事或者错误的事。同龄人的压力不一定就好，也不一定就坏——它可能是好的，也可能是坏的。

我最好的朋友：

1. _____ 都容易受到同龄人压力的影响。
2. 即使_____ 也会受到同龄人的影响。
3. 同龄人的压力会_____ 你的信念。

B. 向同龄人的压力屈服，会有什么 _____？追随其他同伴，到底有什么问题？（录音）

1. _____ 告诉我们“滥交是败坏善行”。
2. 你的朋友如果你持有不同的信念，他们就可能对你造成_____ 的影响。

背诵经文#3：《哥林多前书》十五章33—34节



第二课活动 污水的启示

我从这个活动中学到的最重要的功课是：

• 他也是教会全体之首。他是元始，是从死里首先复生的，使
他可以在凡事上居首位。

《歌罗西书》一章18节

C. 如何避免随波逐流？





1. 你需要和_____拥有亲密的个人关系，才能够经受得住同龄人压力的影响。

2. 你需要知道你是_____，你_____在这里。

3. 你需要提前_____，十几岁面临试探时，自己会怎么做。

4. 你需要知道寻找什么样的人做_____。

a. 脑：他们_____什么？他们_____什么？

b. 眼睛：他们_____什么节目？他们_____什么书？他们_____什么事物？他们是否决心走在上帝喜悦的路上？

c. 口：他们_____什么？他们使用什么样的语言？

d. 心：他们是否忠于_____？

e. 脚：他们_____消磨时间？他们是否行在“窄路”上？

记住：

你们的父母是好朋友，能够对品行做好正确的判断。

• 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

《以弗所书》二章10节



做出自己的决定

第一部分：你的问题

提前做决定：你和另外三个人一起在最好的朋友家过夜。一个朋友打开书包，拿出六听啤酒。除了你以外，大家都开始喝啤酒，他们也开始要求你喝。他们说：“喝一听啤酒不会害你的。如果你的父母告诉你不能喝酒，又怎么样？你认为他们常听父母的话吗？你认为他们十几岁时从来没有喝过酒吗？”

1. 你该怎么办？
2. 你认为在接下来的几年间，朋友们可能会迫使你做哪些事？
3. 为什么你认为选择好朋友很重要？

第二部分：父母的问题

提前做决定：距离学校放暑假只有一个月了。一天，孩子放学回家，问到：“今天我们去哪里度假？”

你回答说：“我想我们会到山上野营一个星期。”

孩子皱起了眉头。“我们去年就是这样。我们为什么不能去迪斯尼世界？我的许多朋友今年夏天都会去那里玩，我从来没去过！”

你说：“但是，我们付不起去迪斯尼的费用。”

“你每年都说这些话。我们的假期真无聊！”

你也想去迪斯尼世界。你希望和当地许多家庭一样，有同样的钱，但是你没有。事实上，你们去迪斯尼玩，惟一的办法就是



用信用卡透支，支付所有的费用，以后再补上。

1. 你该怎么办？

2. 当你十几岁时，是否曾经出于同龄人的压力，做过一些让你现在感到懊悔的事呢？

3. 你成年后，所面临的同龄人的压力有哪些？

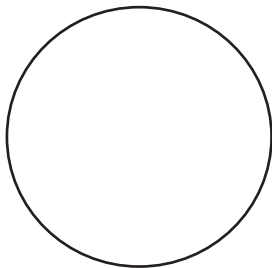
第三部分：你的问题

1. 你认为自己需要做些什么来抵御同龄人的压力呢？

2. 你可以通过哪些方式对朋友们产生积极的影响？

祝贺你！

你已经完成了“纯洁护照”的第二课！



签名处：

第三课

长大成人

——女孩篇

- A. _____ 是不可避免的。
- B. 你的身体会受到_____的冲击。
- C. 你的身体正在_____。
1. 当你进入青春期时, 你的_____部会_____, 更加丰满。
2. 你的身体会长出新的_____。
3. 你会经历_____。
4. 你的骨盆结构和身体的脂肪会_____。
5. 你会对_____产生_____。

中间休息

- 又愿女人廉耻、自守, 以正派衣裳为妆饰。

《提摩太前书》二章9节

- D. 什么是_____?
- E. 关于性, _____是怎么说的?
1. 你的性别特征是上帝的杰出_____。
2. 上帝在婚姻内设计了性, 这样_____就可以来到世界上。
3. 上帝在婚姻内设计了性, 这样你就可以经历与_____的亲密关系。
4. 上帝为了给你带来许多的_____, 设计了婚姻中的性关系。



F. 和年轻男士的交往。

在听有声资料的过程中，简略地记下关键的信息以及自己的想法。

背诵经文#4《哥林多前书》六章18-20节

停止播放CD

第三课活动 燃烧

我从这个活动中学到的最重要的功课是：

下定决心

第一部分：有关性成熟方面的问题

A. 对于自己的身体，你最大的问题，或你担心的是什么？

你现在的发育情况如何？

B. 你认为其他青春期前/青春期少年是如何看待你的身体和情感发育的？

C. 你认为性的目的是什么？

D. 关于性，《圣经》是怎么说的？

E. 在今天以前，你从下面渠道分别获得多少百分比的性知识？（总计100%）

1. 父亲。

2. 母亲。

3. 兄弟、姐妹。

4. 学校。

5. 朋友。

6. 教会。

7. 媒体（电视、网络、杂志等）。

8. 其他。

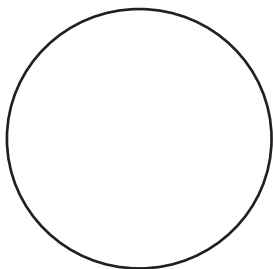
F. 你愿意和谁谈论性的问题？

第二部分：讨论

和父母讨论你对上面有关性成熟方面每个问题的答复。

祝贺你！

你已经完成了“纯洁护照”的第三课！



第三课 长大成人 ——男孩篇

- A. _____ 是不可避免的。
- B. 你的身体会受到_____的冲击。
- C. 你的身体正在_____。
1. 你的_____ 会开始变粗。
 2. 你的身体会长出_____，脸上会开始长_____。你的身体也会开始有_____。
 3. 你会长_____，肌肉会_____。
 4. 你的_____会长大，形状会发生改变。
 5. 你会对_____产生_____。
- D. 什么是_____？
- E. 关于性，_____是怎么说的？
1. 你的性别特征是上帝的杰出_____。
 2. 上帝在婚姻内设计了性，这样_____就可以来到世界上。
 3. 上帝在婚姻内设计了性，这样你就可以经历与_____的亲

密关系。

4. 上帝为了给你带来许多的_____，设计了婚姻中的性关系。

- 因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。

《创世记》二章24节

F. 和年轻女士的交往。

1. 要_____年轻的女士。
2. 要_____自己的_____。

背诵经文#4 《哥林多前书》六章18-20节

第三课活动 燃烧



我从这个活动中学到的最重要的功课是：

下定决心

第一部分：有关性成熟方面的问题

A. 关于你的身体，你最大的问题，或你最担心的是什么？你现在的发育情况如何？

B. 你认为其他青春期前/青春期少年是如何看待你的身体和情感的发育的？

C. 你认为性的目的是什么？

D. 关于性，《圣经》是怎么说的？

E. 在今天以前，你从下面渠道分别获得多少百分比的性知识？（总计100%）

1. 父亲。
2. 母亲。
3. 兄弟、姐妹。
4. 学校。
5. 朋友。
6. 教会。

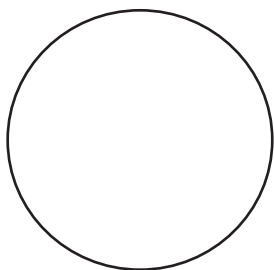
7. 媒体（电视、网络、杂志等）。
 8. 其它。
- F. 你愿意和谁谈论性的问题？

第二部分：讨论

和父母讨论你对上面有关性成熟方面每个问题的答复。

祝贺你！

你已经完成了“纯洁护照”的第三课！



第四课 洁身自好

- A _____
- B _____
- C _____
- D _____
- E _____
- F _____
- G _____
- H _____

- 躺下来，满怀激情地拥抱、亲吻。
- 亲吻。
- 触摸脖子以下的部位。
- 牵手。
- 触摸腰部以下。
- 与异性单独在一起。
- 满怀激情的拥抱、亲吻。
- 发生性关系。



- I _____ • 拥抱。
 J _____ • 脱掉衣服。

A. 你为什么需要_____ ?

B. _____ 划在那里?

1. 你需要_____上帝和他的_____。

2. 上帝并没有_____性关系。他_____符合其旨意的性关系。

3. 上帝希望在进入婚姻时，你在性关系上是_____的。

背诵经文#5《雅歌》八章4节

C. 你是如何保持_____ ?

1. 通过_____正确的事（《歌罗西书》三章2节）。

2. 通过_____自己的心（《箴言》四章23节）。

3. 通过不将_____摆在眼前（《诗篇》一百零一篇3节）。

4. 通过_____?（《帖撒罗尼迦前书》四章3节）。

5. 通过让自己的_____异性。

你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

《提摩太后书》二章22节

神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。

《帖撒罗尼迦前书》四章3节

第四课活动

滴水的水气球

我从这个活动中学到的最重要的功课是：

下定决心

第一部分：你的问题

提前做决定：你参加一个晚会，不久，你注意到许多朋友都和异性结成了伴儿。他们到房间角落开始亲吻，互相爱抚。你一直在和一个约会过几次的朋友跳舞，对方问你是否想找一个地方单独在一起。

- A. 你会怎么做？
- B. 你为什么认为上帝希望我们在进入结婚后，再和他人有



身体上的亲密接触？

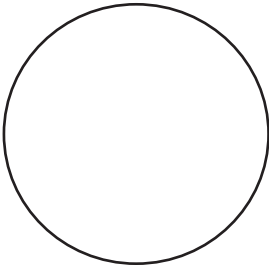
第二部分：父母的问题

A. 你能否想起一个具体的故事，说明你是怎样和异性相处的？谨慎你与孩子分享的内容。

B. 是否曾经发生过什么事，为了远离危险，你觉得用其他方式处理会更好？

祝贺你！

你已经完成了“纯洁护照”的第四课！



签名处：

第五课 约会了

约会的问题

1. 什么是约会？
2. 约会的目的是什么？
3. 你应该在几岁开始第一次约会？
4. 你应该和什么样的人约会？

A. 再次看约会的问题。

1. 什么是约会？
2. 约会的目的是什么？
3. 你应该在几岁开始第一次约会？
4. 你应该和什么样的人约会？

(a)

(b)

• 他也是教会全体之首，他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。

《歌罗西书》一章18节

B. 以不同的眼光看待约会。

1. 将注意力放在如何_____上。
2. 你需要_____再有女朋友。

3. 在_____共度时光。
 4. 记住! 现在和你在一起的_____将来极有可能_____配偶。
 5. 不要_____约会。
 6. 因为你还没有结婚, 不要如同结了婚一样_____。
 7. 在结婚前, 避免_____。
- C. 约会时, 需要父母的参与。

1. 你的父母应当决定你_____已经很_____, 可以开始约会。

2. 你的父母需要参与决定你_____。
3. 你和父母需要就你与异性的关系常常_____。
4. 你的父母需要帮助你_____, 并保护你_____。

D. 下定决心。

1. 你是否_____父母对约会的看法?
2. 为了_____, 你准备设立什么样的_____?
3. 你是否_____, 拥有一个真正的男朋友或女朋友?

友?

E. 思想的结果。



第五课活动 “粘起来”

我从这个活动中学到的最重要的功课是：

下定决心

第一部分：你的问题

1. 你是否同意父母对约会的看法？什么时候约会？与谁约会？你应当有什么样的表现？
2. 为了保护心灵的纯洁，你准备设立什么界限？
3. 你是否介意不着急有女朋友（单独约会的那种）？

第二部分：父母的问题！

1. 描述自己与异性有关的一些经历。在你初中、高中、大学、大学毕业后，你与异性相处有什么经验？谨慎地与孩子分享这方面的信息。

2. 开始一对一约会时，你几岁？这样做，明智吗？

3. 关于约会，你想传给我的一个重要功课是什么？

第三部分： 《等待约会》合约

等待约会合约

致我的父母：

因为认识到：

上帝让你们担负按照主的忠告养育我的责任。我在这个家中，作为孩子，在你们的权柄之下，你们无条件地爱我，承诺要为我福祉负责，

我同意等到你们认为我足够成熟的时候，开始约会。

(你的签名)

(日期)

(父母签名)

多行一里路

下面的三篇短文是为了让你向更高处攀登。在出行结束不久，请完成这部分内容。你可以独自完成，也可以和妈妈或爸爸一起来完成。愿你攀登快乐！

主 题：

- 你听谁的话？（同龄人的压力）
- 从牧羊人到国王。（成熟）
- 约瑟的困境。（纯洁）

你听谁的话

就同龄人的压力多行一里路。

设想你和父亲一起走进一家音像店。（嘿，当你们在那里看唱片时，设想他甚至喜欢你喜欢的音乐！）有人开始一个接一个地播放立体声唱片，你的头开始随着节拍用力地摇摆……通常情况下这是可以的。但是你看到爸爸拿起一张新的CD（酷！），他在说什么——你几乎听不到他的声音——他在笑。但是……他在说什么呢？

每天，有许多的“声音”在影响你的思想和行为。有些声音很平常。有些声音比较新奇。但是，你仍然必须决定。你会相信哪些声音来帮助你做出决定？

《圣经》是一种声音，它永远都是真实的，永远都是可靠的。无论周围发生什么事，你总想听到关于这些事上帝是怎么说的。花几分钟的时间，查考下面的经文，让自己熟悉上帝的声音。

1. 下面的经文给你提出了哪些建议？

- 《箴言》一章7—19节
- 《但以理书》一章8—9节
- 《耶利米书》二十三章9—14节
- 《提摩太后书》三章12—17节

2. 现在，选择你最喜欢的经文。借着这段经文，上帝是如何向你现在生活中的一个处境说话的？

3. 找五个忠心跟随主的成年人，共同分享他们最喜欢的经文。问他们为什么选择那一节经文。

4. 祷告祈求上帝帮助你在一切声音之中，听到他的声音。

从牧羊人到国王

就“长大成熟”的问题多行一里路。

大卫是家里最小的孩子。他的父亲和哥哥们对他并没有特别深刻的印象。他看护家里的小羊，他的工作也最卑微。

但是上帝知道大卫的心，以及他对上帝的爱，所以，上帝拣选了大卫。在他还是一个少年人的时候，便拣选他做以色列的下一任君王。上帝派先知撒母耳膏他，令他的家人甚是惊讶！

几年过去了，大卫成了国王，就像上帝曾经应许的那样。他打了许多胜仗，给以色列带来了大量的财富。上帝将大卫从一个牧童变成了一个凯旋的君王。大卫成就的一切事情，并不是因为他自己做成的，而是因为上帝大能的手在引导他（参见《撒母耳记下》第七章）。

在创世之前，上帝对大卫就有一个特别的计划。上帝对你也有一个特别的计划！

几年之后，你也会有成年人的身体，成年人的声音，以及成年人的责任。当这一切变化发生的时候，要记住，上帝在你里面工作，要借着你的工作——带你走向成熟。

阅读《诗篇》一百三十九篇大卫王写的诗歌，回答下面的问题。

1-6节：上帝比任何人都认识你的优点和缺点，无论过去和将来。你现在需要和他谈谈你一直在想、在说和在做的事吗？

11-12节：谈一谈你目前面临的事。在这些事上，上帝是怎

样引导你的？

23—24节：“求上帝鉴察我”是什么意思？你是否允许上帝鉴察你，知道你的心思？如果没有，请你这样做！留意上帝给你的启示。

现在再读一遍13—16节。你明白这几节经文的意思吗？上帝造你有一个特别的旨意。这个旨意是否会改变你对自己的看法呢？

约瑟的困境

就“洁身自好”的问题多行一里路。

约瑟总是很坦率、很诚实，总的来说，他是一个好孩子，也是爸爸最喜欢的孩子。他慢慢长大，拥有许多的优点，梦想会有一个伟大的将来。约瑟的爸爸总是教导他认识上帝、顺服上帝的重要性。约瑟在成长的过程中，他的灵性也不断成熟，他想在生命的各个领域都顺服上帝。上帝在约瑟行的一切事上祝福他，他后来成了一个英俊而有智慧的年轻人，保守了自己的纯洁。

但是一个漂亮且有权势的已婚妇人对约瑟产生了兴趣。过了不久，她的兴趣发展为对约瑟的追求，并对他始终纠缠不休。面对这种追求，约瑟知道必须制止她。有一天，他直截了当地拒绝了。她被激怒了！约瑟明白她在很大程度上能够破坏他的前程，但是他不得不这样做！因为上帝希望他这样做！

后来，他被指控下在监里，可能会付出自由的代价……甚至

生命。

打开《圣经》，阅读《创世记》第三十九章。

约瑟无法轻易脱身。逃离不道德的性关系，对波提乏的妻子来说可能是一个新概念——她不喜欢这样！对今天的人来说，逃离不道德的性关系，也没有什么不同。在糟糕的情形之下，你拒绝的人可能会有同样的反应。

你需要他人的鼓励，来帮助你坚守自己洁身自好的承诺。试着想出一至两个可以帮助你的人。现在就给他们打电话！告诉他们你想定期与他们见面，或者打电话，来帮助你与上帝同行。他们需要鼓励时，你也可以给他们鼓励！

故事的下半部

1. 约瑟在监狱里呆了一段时间后，得到一个机会，出了监狱。阅读《创世记》四十一章12—16节和37—57节，找出约瑟遇到了什么事。

2. 查考下面的经文，写下公义和纯洁所得的赏赐：

《诗篇》第一篇

《诗篇》第十五篇

《诗篇》第三十四篇15—22节

《箴言》第十章

《马太福音》五章1—16节

3. 下次当你选择时，你会选择罪，还是选择义？

认识上帝

是什么拦阻我们，使我们不能认识上帝呢？人与上帝之间的深渊如何跨越？

A. 上帝爱你，上帝造了你，为了让你认识他。

神爱世人，甚至将他的独生子（耶稣）赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

《约翰福音》三章16节

认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。

《约翰福音》十七章3节

B. 我们因有罪而与上帝隔绝，所以我们不能认识他，不能经历他的慈爱和能力。

因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。

《罗马书》三章23节

因为罪的工价乃是死。

《罗马书》六章23节

C. 耶稣基督是上帝为人的罪所预备的惟一救法。惟有借着祂，我们才能认识并经验上帝的慈爱。

1. 神借着耶稣基督，成为人。

那天使对他们说：“不要惧怕，我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”

《路加福音》二章10-11节



2.

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

《罗马书》五章8节

3.

基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了；并且显给矶法看，然后显给十二使徒看，后来一时显给五百多弟兄看……

《哥林多前书》十五章3—6节

4.

耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。”

《约翰福音》十四章6节

D. 我们必须接受基督做我们的救主和主；然后我们就能知道并经验上帝的慈爱。

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

《约翰福音》一章12节

你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己乃是神所赐的，也不是出于行为，免得有人自夸。

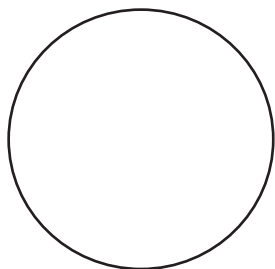
《以弗所书》二章8—9节

我就是门。凡从我进来的，必然得救……

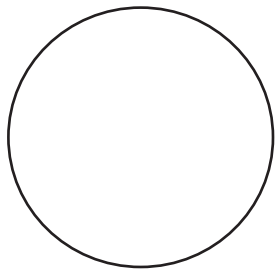
《约翰福音》十章9节

我们必须亲自邀请基督进入心中。

自我管理生命



基督管理生命



E. 你现在就可以借着祷告因着信心接受基督。

改变生命的祷告 (仅供参考):

“主耶稣，我想认识你。感谢你为我的罪在十字架上受死。我打开生命的门接受你作我的救主和生命的主。感谢您赦免我的罪，赐给我永生。求你管理我的一生，使我成为你所喜悦的人。”

F. 将你的信心放在耶稣基督身上，结果是什么？《圣经》说：

1. 基督在你们心里（《歌罗西书》一章27节）。
2. 你的罪过得以赦免（《歌罗西书》一章14节）。
3. 你成了上帝的孩子（《约翰福音》一章12节）。
4. 你有了永生（《约翰福音》五章24节）。
5. 你有了追求与上帝亲近的能力（《罗马书》五章5节）。
6. 上帝造你，为你预备美妙的探险之旅（《约翰福音》十章10节，《哥林多后书》五章17节，《帖撒罗尼迦前书》五章18节）。